



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

## PROGRAMA DE CADA DISCIPLINA, ESTÁGIO OU TRABALHO DE GRADUAÇÃO

Os quadros a seguir relacionam dados de cada disciplina/atividade do currículo do curso.

<b>CAMPUS: CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE</b>					
<b>CURSO: ENFERMAGEM E OBSTETICIA</b>					
<b>HABILITAÇÃO: ENFERMEIRO (A)</b>					
<b>OPÇÃO:</b>					
<b>DEPARTAMENTO RESPONSÁVEL: ENFERMAGEM</b>					
<b>IDENTIFICAÇÃO: 26</b>					
<b>CÓDIGO</b>	<b>DISCIPLINA OU ESTÁGIO</b>			<b>PERIODIZAÇÃO IDEAL</b>	
ENF 05045	Enfermagem em Gerontologia			Período não definido	
<b>OBRIG./OPT.</b>	<b>PRÉ/CO/REQUISITOS</b>			<b>ANUAL/SEM.</b>	
Optativa	Não possui pré-requisito			Semestral	
<b>CRÉDITO</b>	<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>	<b>DISTRIBUIÇÃO DA CARGA HORÁRIA</b>			
		<b>TEÓRICA</b>	<b>EXERCÍCIO</b>	<b>LABORATÓRIO</b>	<b>OUTRA</b>
04	45 horas	45	0	45	0
<b>NÚMERO MÁXIMO DE ALUNOS POR TURMA</b>					
<b>AULAS TEÓRICAS</b>	<b>AULAS DE EXERCÍCIO</b>	<b>AULAS DE LABORATÓRIO</b>		<b>OUTRA</b>	
35	0	35		0	

### **OBJETIVOS (Ao término da disciplina o aluno deverá ser capaz de:)**

Oferecer conhecimento e espaço para reflexão crítica;  
Discutir a política de atenção à pessoa idosa;  
Discutir os agravos à saúde, sua extensão e contorno nos aspectos demográficos e epidemiológicos;  
Dar condição técnico-científica para melhorar o manejo com a pessoa idosa;  
Analisar os meios disponíveis de atenção e sua adequada utilização pela pessoa idosa.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO (Título e discriminação das Unidades)**

### **Unidade I – Aspectos biológicos e epidemiológicos do envelhecimento**

- Envelhecimento: conceitos
- Mitos e preconceitos
- Influência de mídia
- Aspectos demográficos e epidemiológicos do envelhecimento
- As teorias biológicas e sociais do envelhecimento
- Anatomia e fisiologia do envelhecimento
- Processos fisiopatológicos do envelhecimento: cerebral, cardiovascular, pulmonar, digestivo, gênito-urinário, osteoarticular, cutâneo, sistema endócrino, sistema imunológico e hematológico, distúrbios oculares e da visão, alterações auditivas, distúrbios na cavidade oral, alterações da potência sexual
- Alguns agravos de saúde na pessoa idosa: demência, Doença de Alzheimer, Câncer, DST/AIDS

### **Unidade II – Aspectos psicossociais do envelhecimento**

- Aspectos sociais do envelhecimento
- Depressão: o impacto na família
- O idoso e o apoio familiar
- Trabalhando a memória da pessoa idosa
- Arte e criatividade / lazer e ocupação do tempo livre
- A dimensão espiritual na terceira idade
- Existência e finitude
- O envelhecimento e a questão feminina

### **Unidade III – Políticas para o idoso**

- O idoso e a legislação brasileira
- Trajetória das políticas de saúde
- Atenção domiciliária
- A institucionalização
- Recursos institucionais e comunitários para a pessoa idosa

### **Unidade IV – A pessoa idosa e o cuidado**

- Os níveis de cuidado
- Avaliação funcional do idoso
- A enfermagem avaliando e cuidando da pessoa idosa

### **Unidade V – Prevenção, assistência e reabilitação**

- Queda e reabilitação
- Aspectos odontológicos
- Aspectos nutricionais
- Farmacologia no idoso
- Atuação multidisciplinar em gerontologia

## BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ATKINSON, Leslie D. **Fundamentos de enfermagem**. Rio de Janeiro: Guanabara, 1985.

BASTIAN, Ernestine M.A. **Gerontologia: campo de enfermagem – Enfermagem em novas dimensões**. São Paulo, v. 5, p. 17-22, Março, 1979.

BEAUVOIR, Simone. **A velhice**. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1990.

BRASIL, **Constituição República Federativa do Brasil**. Brasília. Senado Federal, 1988.

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. **Lei nº 8842**, de 04 de janeiro de 1994. Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso.

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. **Portaria nº 1395**, de 09 de dezembro de 1999. Dispõe sobre a Política Nacional de Saúde do Idoso.

BURNSIDE, Irene. **A enfermagem e os idosos**. São Paulo: Bransidice, 1980.

COSTA NETO, Milton Menezes. Atenção à saúde do idoso. **Cadernos de Atenção Básica**. Brasília: Ministério da Saúde/Secretaria de Políticas de Saúde, 1999, caderno 4.

DUARTE, Yeda Aparecida de Oliveira et al. **Atendimento domiciliar: um enfoque gerontológico**. São Paulo: Atheneu, 2000.

FERNANDES, Maria das Graças M. **A avaliação da capacidade funcional em idosos**. Nursing, p. 26-29, Julho, 1999.

MACIEL, Paulete Maria Ambrósio. **A mulher idosa num grupo de convivência: um estudo na perspectiva da enfermagem**. Tese de Doutorado. Escola de Enfermagem Anna Nery / UFRJ, 2002.

NERI, Anita Liberalesco. **Qualidade de vida e vida madura**. São Paulo: Papirus, 1993.

PAPALEO NETTO, M. **Gerontologia: fundamentos, clínica e terapêutica**. São Paulo: Atheneu, 1996.

VERAS, Renato. **País jovem com cabelos brancos**. Rio de Janeiro: Relume-Dumará, 1994.

\_\_\_\_\_. **Terceira idade: um envelhecimento digno para o cidadão do futuro**. Rio de Janeiro: Relume-Dumará, 1995.

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM**

Assiduidade, participação, interesse e atitudes diante das situações vivenciadas;  
Relatório de atividades;  
Intervenção com idosos nas Unidades de Saúde;  
Participação junto a recursos institucionais e comunitários voltados para a pessoa idosa;  
Duas avaliações escritas.

**EMENTA (Tópicos que caracterizam as unidades dos programas de ensino)**

A disciplina estuda a evolução do processo de envelhecimento, fornecendo base para a atuação do enfermeiro em ações curativas e de impacto na qualidade de vida do indivíduo, da família e da comunidade.

**ASSINATURA (S) DO(S) RESPONSÁVEL(EIS)**

\_\_\_\_\_  
Paula Cristina de Andrade Pires Olympio