



Produção Técnica e Tecnológica

PREVENÇÃO E CUIDADOS COM AS LESÕES POR PRESSÃO EM DOMICÍLIO

Mestre: Michele da Silva

Orientador: Profa. Dra. Maria Edla de Oliveira
Bringunte

Coorientador: Profa. Dra. Walckiria Garcia
Romero Sipolatti

2023

TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS PARA O CUIDADO DA PESSOA COM LESÃO POR PRESSÃO EM DOMICÍLIO

Autores: Profa. Dra. Eliane de Fátima Almeida Lima, Profa. Dra. Eline Lima Borges, Profa. Dra. Fabiana Gonring Xavier, Profa. Dra. Layla Mendonça Lirio, Profa. Dra. Maria Edla de Oliveira Bringuente, Ms. Michele da Silva, Profa. Dra. Paula de Souza Silva Freitas, Profa. Dra. Walckiria Garcia Romero Sipolatti, Prof. Dr. Welinton Serra Lazarini.

Tipo da produção: Material Didático

Ano: 2023

Disponível em: <http://www.enfermagem.vitoria.ufes.br/pt-br/tecnica>

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Infográfico, intitulado “Prevenção e Cuidados com as Lesões com Pressão em Domicílio”, voltado para a orientação das pessoas com lesão por pressão, familiares e cuidadores acerca da prevenção e cuidados domiciliares com as lesões por pressão.

O infográfico foi elaborado utilizando o referencial metodológico das orientações de Moreira, Nóbrega e Silva (2003) e Carvalho e Aragão (2012). Para sua elaboração, utilizou-se a sequência: pauta, apuração e levantamento de dados, análise de similares, elaboração de conteúdo, arquitetura de informação e arte-final. Tendo como objetivo facilitar a comunicação e contribuir para a orientação das pessoas com lesão por pressão, familiares e cuidadores sobre a prevenção e os cuidados com a lesão por pressão em domicílio, além de ser uma ferramenta que pode contribuir com a orientação verbal e construção de diálogo do enfermeiro na prática da educação em saúde.

Utilizou-se o referencial teórico de Paulo Freire. Na pedagogia proposta por Freire, a educação problematizadora acontece através do dialógico e deve ocorrer a partir das reais necessidades da população (STRECK; REDIN; ZITKOSKI, 2017).

O infográfico é uma ferramenta de comunicação utilizada para sintetizar as informações contidas em um texto, podem ser utilizados por meio impresso ou digital, utiliza elementos visuais como fotografia, desenho, gráficos, esquemas e imagens aliados a textos objetivos e reduzidos. Tem como finalidade tornar mais atraente a explicação de determinado assunto, com clareza, praticidade e objetividade, e devem ser desenvolvidos baseados na leitura rápida e na facilidade de compreender o assunto abordado (OLIVEIRA *et al.*, 2020).



Figura: Infográfico de ação passo a passo sobre prevenção e cuidados com as lesões por pressão em domicílio. Vitória, ES, Brasil, 2023.

PREVENÇÃO E CUIDADOS COM AS LESÕES POR PRESSÃO EM DOMICÍLIO

1 Já inspecionou a pele hoje?
 Inspeccione a pele diariamente, observando principalmente as áreas de risco para o desenvolvimento de lesão por pressão.



2 Durante a inspeção, observe se as áreas de maior risco para desenvolvimento de lesão por pressão estão vermelhas, inchadas e com presença de calor no local.



3 Vamos mudar de posição?
 Mude o paciente de posição de acordo com sua necessidade, no mínimo, a cada 2 horas. Observe o relógio.



4 Realize a mudança no seguinte sentido: decúbito dorsal (barriga virada para cima), lateral direito e lateral esquerdo.

Nunca arraste o paciente, procure sempre levantá-lo. Tente não colocar o paciente totalmente de lado. A mudança de posição tem como objetivo aliviar as áreas sob pressão.



5 Se não houver contra-indicação, mantenha a cabeceira da cama o mais baixa possível.

Mantenha o lençol sempre limpo, seco e esticado. Verifique se tem algum material embaixo do lençol.



6 Utilize almofadas para distribuir a pressão.

Não utilize luva com água para aliviar a pressão.



7 Não use almofada com furo no meio, em formato de anel.

Sempre que possível, utilize colchões que auxiliam na distribuição e alívio da pressão, como os de visco-elástico e pneumático.



8 Mantenha os calcâneos elevados.

Evite a queda plantar.



9 Sentar o paciente fora da cama em uma cadeira de rodas ou poltrona confortável, mantenha o sentado por no máximo 2 horas.



10 Evite o uso de fraldas. Se possível, utilize traçados higiênicos.

Caso tenha que fazer uso de fralda, troque-a sempre que necessário. Não utilize duas fraldas e mantenha a fralda aberta, sempre que possível.



11 A pele está úmida ou ressecada?

Se possível, utilize cremes que hidratam e impedem o contato de líquidos ou resíduos diretamente com a pele (creme de barreira).

IMPORTANTE: Não massagear as áreas de risco para o desenvolvimento de lesão por pressão.



12 Como está a alimentação?

Mantenha o paciente bem nutrido e hidratado. Ofereça alimentos de acordo com orientação profissional.



13 Está em uso de dispositivos médicos?

Mantenha os dispositivos como sondas e cateteres devidamente fixados, mas de maneira que não causem pressão no local. Inspeccione a pele em contato e ao redor do dispositivo pelo menos duas vezes ao dia. Mantenha-a limpa e seca.



14 O curativo está limpo?

Mantenha as bordas da lesão sempre limpas, caso o curativo apresente sujidade, realize a troca do curativo secundário (trocar gaze ou atadura). Proteja o curativo na hora do banho para não molhar.



Fonte: Silva, Bringuente, Sipelatti (2023).



Referências:

DINIZ, I. V. et al. Health education: a booklet for colostomized people in use of the plug. **Rev. Bras. Enferm.**, v. 75, n. 1, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/vMh8pvGGJ5Nw6hr6fMTBkZP/?lang=en>. Acesso em: 07/04/2022.

EUAP; NPUAP; PPPIA. European Pressure Ulcer Advisory Panel; National Pressure Injury Advisory Panel; Pan Pacific Pressure Injury Alliance. **Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Clinical Practice Guideline. The International Guideline.** HAESLER, Emily (Ed.). EPUAP/NPIAP/PPPIA, 2019. Disponível em: <<https://www.euap.org/pu-guidelines>>. Acesso em: 29/07/2021.

EUAP; NPUAP; PPPIA. European Pressure Ulcer Advisory Panel; National Pressure Injury Advisory Panel; Pan Pacific Pressure Injury Alliance. **Prevenção e tratamento de úlceras/lesões por pressão: guia de consulta rápida.** (edição em português). HAESLER, Emily (Ed.). EPUAP/NPIAP/PPPIA, 2019. Disponível em: <<https://www.euap.org/wp-content/uploads/2020/11/qrg-2020-brazilian-portuguese.pdf>> Acesso em: 29/07/2021.

MATOS, S. D. O et al. Prevenção de úlcera por pressão: Saberes de cuidadores formais de pessoas idosas institucionalizadas. **Rev enferm UFPE on line.**, v. 10, n. 11, p. 3869-74, 2016. Disponível em: <<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/11467>> Acesso em: 20/08/2022.

MOREIRA, M. F.; NÓBREGA, M. M. L.; SILVA, M. I. T. Comunicação escrita: contribuição para a elaboração de material educativo em saúde. **Rev. Bras. Enferm.** v. 56, n.2, p. 184-188, 2003. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cmSgrLLkvm9SKt5XYHZBD6R/?lang=pt&format=pdf>. Acesso em: 24/06/2021.

ROMANELLI, M. et al. **Science and Practice of Pressure Ulcer Management.** 2. Ed. Editora Springer, 2018.

SOLDERA, D. et al. Lesões por pressão relacionadas a dispositivos médicos na prática clínica de enfermeiros. **Rev. Enferm Foco**, v. 12, n. 2, p. 209-22, 2021.

STRECK, D. C.; REDIN, E.; ZITKOSKI, J. J. **Dicionário Paulo Freire.** 3. ed. BeloHorizonte: Editora Autêntica, 2017.



Realização:



Apoio:



Financiamento:



Registro:

Certificado de Registro

OBRA TÉCNICA

NÚMERO DE REGISTRO: 712145949

TIMESTAMP: 2023-06-27 14:38:05 GMT

TÍTULO DA OBRA: PREVENÇÃO E CUIDADOS COM AS LESÕES POR PRESSÃO EM DOMICÍLIO

ARQUIVO DA OBRA: infografico-michele.pdf[20230627_143805].zip

REGISTRADO POR: MICHELE DA SILVA (AUTOR)

ANO DE CONCLUSÃO: 2023

IDIOMA: PORTUGUÊS [BR]

AUTORES (NASCIMENTO / PAÍS):

MICHELE DA SILVA (1982-11-29 / BRASIL)
WALCKIRIA GARCIA ROMERO SIPOLATTI (1975-03-31 / BRASIL)
ELIANE DE FÁTIMA ALMEIDA LIMA (1966-10-01 / BRASIL)
ELINE LIMA BORGES (1965-07-13 / BRASIL)
LAYLA MENDONÇA LIRIO (1988-11-28 / BRASIL)
PAULA DE SOUZA SILVA FREITAS (1981-10-13 / BRASIL)
FABIANA GONRING XAVIER (1976-06-03 / BRASIL)
WELINGTON SERRA LAZARINI (1984-04-06 / BRASIL)
MARIA EDLA DE OLIVEIRA BRINGUENTE (1941-11-01 / BRASIL)

:: eDNA DA OBRA - IDENTIFICADOR ELETRÔNICO ::

SHA-512: 0d09c30f752cb69ecad68e0ee16204c09a27dd1d3bf9b289eace2be2c0ccfc46be0fe502749a3c0b1fbc9c3f2c21fbc487ae8345a6a54ae95212a3719f4a5





REGISTRO DE OBRAS
SEU TALENTO PROTEGIDO

Gerado em 2023-06-27 14:39:50 GMT

Licença Creative Commons:



Licença Creative Commons:

