

# **Escala para avaliação das habilidades de exame físico de Enfermeiros Brasileiros**

Mestre: Carla Aparecida do Nascimento Mozer

Orientador: Mirian Fioresi

Coorientador – Lorena Barros Furieri

**2023**

# Escala para avaliação das habilidades de exame físico de Enfermeiros Brasileiros

**Autores:** Carla Aparecida do Nascimento Mozer, Jéssica Alexandra Majeovski Endlich, Lorena Barros Furieri, Lucyara Silveiras dos Santos, Mirian Fioresi

**Tipo da produção:** Processo, Tecnologia e Produto/ Material não Patenteável

**Ano:** 2023

**Disponível em:** <http://www.enfermagem.vitoria.ufes.br/pt-br/tecnica>  
Não mexer no link, pois será o mesmo para todas as produções.

## FORMATAÇÃO DESSE DOCUMENTO E ORIENTAÇÕES:

Deverá respeitar a seguinte formatação: Letra Arial tamanho 12; Espaço entre linhas simples e espaçamento entre parágrafos 6 pt. Não mexer nas margens, usar esse modelo.

LICENÇA CREATIVE COMMONS – colocar o desenho do tipo da licença no rodapé, clicar em editar rodapé e trocar pela imagem da licença escolhida pelos autores. As descrições de cada licença está disponível em:

[https://creativecommons.org/licenses/?lang=pt\\_BR](https://creativecommons.org/licenses/?lang=pt_BR)



Licença Creative Commons:



**Tipo de produção escolher entre os 16 PTT indicados para a área da enfermagem:**

1. Tecnologia social
2. Material Didático
3. Manual ou Protocolos
4. Processo, Tecnologia e Produto/ Material não Patenteável
5. Ativos de Propriedade Intelectual - Patente
6. Software/Aplicativo/ Programa de Computador
7. Empresa ou Organização Social Inovadora
8. Produtos/Processos em Sigilo
9. Produção de Editoração
10. Curso de Formação Profissional
11. Produto Bibliográfico Técnico/Tecnológico
12. Taxonomias, Ontologias e Tesouros
13. Produto de Comunicação
14. Relatório Técnico Conclusivo
15. Evento Organizado
16. Tradução

## DESCRIÇÃO DO PRODUTO

O exame físico constitui a primeira etapa do Processo de Enfermagem (PE), conhecida como coleta de dados. Por isso, subsidia o raciocínio clínico e as demais etapas do PE: diagnóstico, planejamento, implementação e avaliação (BYERMOEN ET AL., 2022).

Instituições internacionais como a *Joint Commission on the Accreditation of Healthcare Organizations* – JCAHO – e a *American Nurses Association* – ANA – estimulam a realização de um exame físico de qualidade por enfermeiros (CICOLINI ET AL., 2015). No Brasil, as escolas de enfermagem compreendem o ensino do exame físico em seus currículos.

Embora a realização do exame físico seja altamente recomendada na teoria, na prática essas habilidades nem sempre são realizadas na frequência ideal, como demonstrado em um estudo italiano. Para isso, os autores utilizaram uma escala com 30 habilidades ideais de exame físico e avaliaram a frequência de realização de cada item, de acordo com determinadas variáveis (CICOLINI ET AL., 2015). A fim de elucidar qual a frequência de realização dessas habilidades pelos enfermeiros brasileiros foi feita tradução e adaptação transcultural da escala italiana de Cicolini e colaboradores, 2015. Assim, é possível sua utilização em



pesquisas que avaliem a prática clínica da enfermagem brasileira. A escala pode ser observada no quadro a seguir.

**Quadro 1** - Escala traduzida para avaliação das habilidades de exame físico de enfermeiros para o português brasileiro. Vitória, ES, Brasil, 2022

<b>Código</b>	<b>Itens (Habilidades)</b>
E 01	Inspeção da coloração da pele
E 02	Avaliação de padrão respiratório
E 03	Avaliação do estado mental e nível de consciência
E 04	Inspeção e palpação das extremidades para avaliação de edema
E 05	Palpação de extremidades para avaliação da temperatura
E 06	Palpação e inspeção do enchimento capilar
E 07	Palpação dos pulsos periféricos arteriais para avaliação da perfusão
E 08	Inspeção de feridas/lesões
E 09	Ausulta de sons pulmonares/respiratórios
E 010	Ausulta abdominal para avaliação de ruídos hidroaéreos
E 011	Inspeção abdominal
E 012	Ausulta de sons cardíacos
E 013	Inspeção da integridade da pele
E 014	Inspeção das extremidades quanto à coloração da pele e presença de pelos
E 015	Inspeção externa dos olhos
E 016	Avaliação da fala
E 017	Palpação do abdome para avaliação de distensão abdominal e sensibilidade à dor
E 018	Avaliação dos movimentos articulares
E 019	Inspeção do formato do tórax
E 020	Avaliação da sensibilidade e movimentos da face
E 021	Palpação das extremidades para avaliação da sensibilidade
E 022	Avaliação da força muscular
E 023	Inspeção dos músculos e extremidades quanto ao tamanho e simetria
E 024	Avaliação da acuidade auditiva durante a coleta de dados
E 025	Inspeção e avaliação das fezes
E 026	Avaliação da marcha
E 027	Avaliação da escala PERRLA
E 028	Avaliação utilizando a escala de coma de Glasgow
E 029	Inspeção da cavidade oral



PERRLA: pupilas isocóricas, arredondadas, reativas à luz e com acomodação preservada.

Fonte: Tradução de instrumento de Cicolini e colaboradores, 2015.

### Referências:

BYERMOEN, KR. et al. Nursing students' development of using physical assessment in clinical rotation-a stimulated recall study. BMC Nurs, v. 21, n. 110, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12912-022-00879-1>. Acesso em: 10 set. 2022.

CICOLINI G. et al. Physical assessment techniques performed by Italian registered nurses: a quantitative survey. J. Clin. Nurs, 2015. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/jocn.12997>. Acesso em 21 set. 2021.



## Realização:



Laboratórios e  
parceiros

## Apoio:



## Financiamento:



Nessa página você deve deixar apenas as logomarcas das instituições que fizeram parte do desenvolvimento do seu produto.

Licença Creative Commons:



# Registro:

Adicionar copia do certificado de registro no formato de figura (INIPI, Biblioteca Nacional ou registros realizados nas instituições, ou o protocolo do envio).  
Exemplo abaixo.

