

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO BIOMÉDICO**  
**DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM**

**DISCIPLINA:** Enfermagem em Saúde Mental - ENF 04071  
**CARGA HORÁRIA:** 120 Horas (60h teóricas e 60h laboratórios)  
**PERÍODO:** 4º      **SEMESTRE:** 2003/ 2      **CRÉDITOS:** 08  
**PROFESSOR(A):** Profª. Marluce Miguel de Siqueira  
Prof. José Guerino Pin

**I - EMENTA**

Estuda a evolução da enfermagem em saúde mental e a política nacional de saúde mental, discute a ansiedade normal/ patológica e suas implicações, bem como as ações de saúde mental do enfermeiro em unidades básicas de saúde, unidade de psiquiatria em hospital geral/ hospital psiquiátrico, em situações geradoras de crise no ciclo vital, e naquelas onde o indivíduo é portador de um distúrbio psiquiátrico (neurótico ou psicótico), dependência química e urgência psiquiátrica.

**II - OBJETIVOS GERAIS**

- 2.1. Conhecer a história da Psiquiatria e a evolução da Enfermagem em Saúde Mental, bem como, os instrumentos básicos utilizados na interação com o usuário desta área;
- 2.2. Compreender as crises (evolutivas e/ou acidentais) de forma singular através de uma visão do adoecer como experiência do indivíduo, da família e da comunidade;
- 2.3. Elaborar um plano assistencial de enfermagem em SM para o usuário, orientado para uma ação independente do indivíduo, como também, da sua família sobre a experiência psicológica do adoecer;
- 2.4. Participar de uma equipe interdisciplinar, contribuindo com ações específicas para a saúde do usuário, bem como, desenvolver ações integradas com os diferentes profissionais;
- 2.5. Conhecer as diretrizes da política nacional de saúde mental através de visitas a instituições (municipais e estaduais) envolvidas na reorientação do modelo assistencial: grupos de ajuda mútua (NeuroA/ AA/ NarcoA), centro de apoio psico-social (CAPS), unidade de psiquiatria no hospital geral (UP-HPM), hospital psiquiátrico (HAB) e unidade de emergência/urgência psiquiátrica (UP-HSL).

**III - METODOLOGIA DE ENSINO**

- Estudo teórico;
- Laboratórios (vivências clínicas): desenvolvidas através dos recursos instrucionais - estudo dirigido, seminários, estudo de caso, vídeos educativos e dramatizações;
- Visitas: Institucionais e domiciliares.

**IV - CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

- 1ª avaliação:            10,0
- 2ª avaliação:            10,0
- Avaliação Final:        10,0

**V - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

Data	Professor	Unidade/ Bibliografia	Metodologia	
			Teoria	Laboratório
27/11/03		Apresentação da disciplina (Marluce e Guerino)		
27/11/03	Guerino	<b>I. Evolução histórica (5,8,9,10,14):</b> - Psiquiatria - EP e ESM	Aula Expositiva	1 ED I
04/12/03 e 11/12/03	Guerino	<b>I. AE nas manifestações comportamentais do paciente com transtornos neuróticos: ansiedade, somatoformes e dissociativos (4,6,7,10)</b>	Aula Expositiva	2 Filme e ED II
18/12/03	Guerino	<b>1ª avaliação</b>	I e II	1 e 2
19,20,21,22 26,27,28  29/01/04	Marluce	<b>III. Ações de SM do Enfermeiro (1,3,14):</b> - GAM: NeA, AA, NaA, CVV - CAPS: Cidade/Ilha/Moxuara, CPTT - UP: HG (HPM) e HP (HAB) - Emergência/Urgência: UP-HSL	Estudo Dirigido	3 Visita Institucional
05/12/04	Marluce	<b>IV. Política Nacional de SM (1,3,12,13):</b> - Federação: MS - Estado: SESA - Municípios: SEMUS	Aula Expositiva	4 Resenha
12/02/04	Marluce	<b>V. Instrumentos básicos da ESM (5,8,9,10,14):</b> - Autoconhecimento - Princípios - Comunicação - Interação E-P - Ambiente terapêutico	Estudo Dirigido	5 Seminários
19/02/04	Marluce	<b>VI. AE nas manifestações comportamentais do paciente dependente químico: álcool e drogas (4,6,7,10)</b>	Aula Expositiva	6 Filme e Dramatização
26/02/04	Marluce	<b>2ª avaliação</b>	III a VI	3 a 6
04/03/04 e 11/03/04	Guerino	<b>VII. AE nas manifestações comportamentais do paciente com transtornos psicóticos: esquizofrenias e distúrbio bipolar (4,6,7,10)</b>	Aula Expositiva	7 Filme ED III
18/03/04	Guerino	<b>VIII. AE nas manifestações comportamentais do paciente em urgência psiquiátrica: DNV, Delirium Tremens – DT, crise convulsiva, risco e tentativa de suicídio - RS e TS (3,4,11,14)</b>	Estudo Dirigido	8 Dramatização ED IV
25/03/04	Guerino	<b>Avaliação Final</b>	VII a VIII	7 a 8

## VI - REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Sistema único de Saúde. Conselho Nacional de Saúde. Comissão Organizadora da III CNSM. **Relatório Final da III Conferência Nacional de Saúde Mental**. Brasília, 11 a 15.12.2001. Conselho Nacional de Saúde/ MS,2002.
2. CAPLAN, G. **Princípios da Psiquiatria Preventiva**. Rio de Janeiro: Zahar, 1990.
3. DELGADO, P.G. O SUS e a Lei 10.216: Reforma Psiquiátrica e Inclusão Social. In: **Saúde Mental e Qualidade de Vida**. Loyola, C. e Macedo, P. (Org.) Ed. CUCA/UPUB, Rio de Janeiro, 2002.
4. DSM IV - **Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais**. trad. Dayse Batista, 4ªed., Porto Alegre: Artes Médicas, 1995.
5. IRVING, S. **Enfermagem Psiquiátrica Básica**. 2ª ed. Rio de Janeiro: Interamericana, 1979. 292p.
6. KAPLAN, H. & SADOCK, B.J. **Compêndio de Psiquiatria Dinâmica**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1984.
7. KAPLAN, H.; SADOCK, B.J. **Manual de Psiquiatria Clínica**. São Paulo: MEDS - Ed. Médica e Científica Ltda., 1992.
8. KYES,J.J; HOFLING, C.K. **Conceitos básicos em Enfermagem Psiquiátrica**. 4ª ed. Rio de Janeiro: Interamericana, 1985. 551p. (livro texto)
9. MINZONI, M.A. **Assistência de Enfermagem ao doente mental**. São Paulo: Crescer/ EDUPS, 1989.
10. MORGAN, A.J.; MORENO, J.W. **La Práctica de Enfermería de Salud Mental: Un enfoque comunitário**. 1ª ed., Colombia: OPAS/ OMS, 1979. 220p.
11. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Classificação de transtornos mentais e de comportamento da CID 10: descrições clínicas e diretrizes diagnósticas**. Trad. Dorgival Caetano. Porto Alegre: Artes Médicas, 1993. 351p.
12. SCHECHTMAN, A.; ALVES, D.S.N.; SILVA, R.C. Política de saúde mental no Brasil. **J. Bras. Psiq.**, v. 45, n.3, p.127-128, 1996.
13. SILVA FILHO, J.F. O sistema de saúde e a assistência psiquiátrica no Brasil. **J. Bras. Psiq.**, v. 39, n.3, p.135-146, 1990.
14. TAYLOR, C.M. **Fundamentos de Enfermagem Psiquiátrica de Mereness**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1992. 465p. (livro texto)