

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO BIOMÉDICO
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM

Disciplina: Nutrição e Dietética
Carga Horária: 45 horas
Professora responsável: Maria del Carmen Bisi Molina

PROGRAMA - 2000/1

EMENTA

A disciplina visa dar ao aluno conhecimento sobre: a importância da ciência da Nutrição no desenvolvimento normal humano, a importância dos lipídios, fibras, carboidratos, proteínas, vitaminas, sais minerais e água na dieta balanceada, nutrição da gestante, da lactante, necessidades nutricionais e energéticas nas diversas faixas etárias, principais alimentos, aspectos psicossociais e culturais da alimentação, estudo das dietas adequadas aos processos patológicos, nutrição nos problemas carenciais e nas doenças crônicas.

OBJETIVOS

- Reconhecer a importância da nutrição/alimentação para a saúde e bem estar de indivíduos e grupos, levando em consideração os aspectos sociais, biológicos e culturais;
- Identificar os problemas nutricionais mais prevalentes e seus determinantes,
- Compreender o papel da nutrição nos processos patológicos e sua importância na recuperação e manutenção da saúde.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade I - Alimentação, Nutrição e Saúde

- Conceitos e definições
- Aspectos sociais, econômicos e culturais da alimentação
- Panorama da situação alimentar e nutricional no Brasil

Unidade II - Nutrientes, Balanço Energético e dieta

- Macronutrientes: importância, fontes e recomendações nutricionais
- Micronutrientes: importância, fontes e recomendações nutricionais
- Balanço Energético e Seleção de Alimentos
- Dieta normal e Dietas Modificadas

Unidade III - Nutrição e os processos patológicos

- Cuidado nutricional do paciente hospitalizado
- Interação medicamento x alimento
- Nutrição e as doenças carenciais
- Nutrição e as doenças crônicas

Unidade IV - Nutrição nos Ciclos da Vida

- Alimentação e Nutrição na gestação e lactação
- Alimentação e Nutrição da criança, escolar e adolescente
- Alimentação do adulto e do idoso

METODOLOGIA

Aprendizagem: Aulas expositivas dialogadas, estudo de casos, seminário, atividades teórico-práticas, discussão de artigos e trabalhos em grupo.

Avaliação dos Alunos:

- Seminário/trabalho: Peso 1
- Avaliação Teórica: Peso 1

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BODINSKI, L.H. *Dietoterapia Princípios e Práticas*. São Paulo: Atheneu, 1996. 397p.
DUTRA DE OLIVEIRA, J.E. & MARCHINI, J.S. *Ciências Nutricionais*. São Paulo: Sarvier, 1998. 403p.

CRONOGRAMA

Dia	Tema	Metodologia
10/03	Aspectos sociais, econômicos e culturais da alimentação	Dinâmica de grupo
17/03	Panorama da Situação Nutricional no Brasil Seminário "Perfil nutricional da população brasileira"	Aula expositiva e
24/03	Carboidratos, Proteínas e Lipídios	Aula expositiva
31/03	Vitaminas, Minerais, fibras e água	Aula expositiva
07/04	Balço Energético, Seleção de Alimentos	Aula expositiva
14/04	Dieta normal e dietas modificadas	Visita à Unidade de Alimentação e Nutrição
20/04	Cuidado Nutricional do paciente hospitalizado Suporte Nutricional	Aula expositiva e Atividade teórico-prática
05/05	Interação Medicamento x Alimento Desnutrição Anemia	Aula expositiva e
12/05	Obesidade e atividade física	Estudo de caso
19/05	Dietoterapia na Hipertensão arterial Dietoterapia nas Dislipidemias
26/05	Dietoterapia no Diabetes Mellitus Dietoterapia e Câncer
02/06	Avaliação Teórica	
09/06	Alimentação e Nutrição na gestação e Lactação Aleitamento Materno Desmame
16/06	Alimentação da criança Escolar e Adolescente
23/06	Alimentação do adulto 3ª Idade e Na prática da atividade física
29/06	Avaliação Teórica e Avaliação da disciplina	