

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO BIOMÉDICO
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM**

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: ENF- 004091 - ALEITAMENTO MATERNO

PROFESSOR: MARIA CRISTINA RAMOS

SEMESTRE : 2003/1

CARGA HORÁRIA: 30 horas

1- EMENTA

Aleitamento Materno: Estuda a anatomia e fisiologia da mama enfatizando a orientação à mulher e a prevenção de patologias relacionadas à amamentação.

2- OBJETIVO GERAL

- ✓ Analisar a situação do aleitamento materno no Brasil
- ✓ Identificar a prática da amamentação como um híbrido biológico – cultura
- ✓ Instrumentalizar-se para o apoio e promoção à amamentação

3- CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Apresentação da disciplina- expectativas e sugestões

A história da amamentação no Brasil

A situação do aleitamento no ES

A rede sociobiológica do leite humano

As drogas e o aleitamento materno

O aleitamento materno e as doenças

Bancos de leite humano

Aconselhamento para o aleitamento materno

Hospital "Amigo da Criança"

4- MÉTODOS E TÉCNICAS

Aulas expositivas dialogadas e dinâmicas de grupo orientadas pela professora.

Debates

Seminários

Visitas ao Banco de Leite Humano e à Maternidade

5- RECURSOS

Recursos áudio-visuais

Textos

Quadro e pincel

Outros recursos

6- AVALIAÇÃO

Formativa: exercícios orais e escritos, observações nos debates e apresentações, auto-avaliação

Avaliação individual

7-BIBLIOGRAFIA

- 1) ALMEIDA, J. A.G. de *Amamentação: um híbrido natureza- cultura*. R.Janeiro: Editora Fiocruz, 1999.
- 2) LANA, A. P. B. *O livro de estímulo à amamentação: uma visão biológica, fisiológica e psicológica comportamental da amamentação*. São Paulo: Editora Atheneu, 2001.
- 3) MURAHOVSKI, J. et al *Amamentação: da teoria à prática*. São Paulo: Fundação Lusíada, s.d.

Obs.: Será entregue nas aulas outras referências pertinentes