

***Bundle* de prevenção de lesão por pressão em unidade de terapia intensiva adulto**

Mestre: Ramon Araújo dos Santos

Orientador: Paula de Souza Silva Freitas

Coorientador – Cândida Caniçali Primo

2023

Bundle de prevenção de lesão por pressão em unidade de terapia intensiva adulto

Autores: Ramon Araújo dos Santos, Paula de Souza Silva Freitas, Cândida Caniçali Primo, Andressa Tomazini Borghardt, Catrine Storch Moitinho, Cybelle Lenhaus Detoni, Daniele de Paula Orlandi, Daniele dos Santos Dantas Diniz, Débora Nichi Salvador, Deusdiane Antunes de Jesus de Almeida, Elisangela Ribeiro Chaves, Gisleide Pinheiro Souza, Jonair Teodoro Vieira, Juliana Corsini Fernandes Loureiro, Mayana Danielle Almeida Barbosa Fraga, Priscila Queiroz Borgo Machado, Roberta Faitanin Passamani, Roberta Godoy Barrozo Braga, Soleane Maria Rodrigues Matos, Vanessa Sena de Almeida.

Tipo da produção: Processo, Tecnologia e Produto/ Material não Patenteável

Ano: 2023

Disponível em: <http://www.enfermagem.vitoria.ufes.br/pt-br/tecnica>

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Apesar de toda disponibilidade de estudos sobre prevenção de lesões por pressão, esse evento ainda ocorre com muita frequência no ambiente hospitalar e de terapia intensiva. As lesões por pressão e as estratégias de prevenção não são novidade para muitos profissionais da área da saúde, ainda assim, é importante a implantação de mecanismos que visam melhorar a qualidade da assistência e traduzir as evidências disponíveis.

Os protocolos de prevenção trazem de maneira geral e teórica as recomendações e geralmente são voltados para a enfermagem. Os *bundles* ou pacotes de cuidados trazem uma proposta de estruturação dos processos em um conjunto direto de práticas baseadas em evidências que quando realizadas em conjunto resultam em bons resultados.

Foram desenvolvidos os seguintes materiais de apoio para a equipe assistencial: *bundle* de prevenção de lesão por pressão no adulto, *display* sinalizador de monitores dos computadores para prescrição de cuidados de enfermagem com base no diagnóstico de risco de lesão por pressão no adulto.



PACOTE DE CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE LP DA UTI ADULTO

A

AVALIAÇÃO DA PELE E DO RISCO DE LP

1. Realizar a avaliação do risco, aplicando a escala de Braden na admissão do paciente em até 8h;
2. Reavaliar a cada 24h o risco de LP aplicando a escala de Braden;
3. Realizar uma inspeção abrangente da pele da cabeça aos pés em até 8h da admissão, a cada 24h e nas transferências;
4. Avaliar a pele e mucosa sob e ao redor de dispositivos médicos a cada vez que o paciente é reposicionado;

C

CUIDADOS COM A PELE E MANEJO DA UMIDADE

5. Manter a pele limpa e seca;
6. Usar fraldas somente em pacientes incontinentes;
7. Usar uma cobertura de espuma multicamadas de silicone em região sacral em indivíduos em risco moderado e alto na escala de Braden;
8. Aplicar um hidratante padronizado na instituição de 12/12h (não massagear áreas de proeminências ósseas);
9. Aplicar creme barreira em região sacral, glúteos e região perineal em pacientes com risco moderado a alta na escala de Braden, a cada 12h;
10. Inspeccionar a região de fraldas a cada 2h;
11. Realizar higiene íntima com limpador de pele sem enxague em pacientes incontinentes;
12. Usar dispositivos para controle de urina em pacientes incontinentes do sexo masculino (dispositivo urinário externo) ou uso de patinho. Em pacientes do sexo feminino, uso de comadre;

E

EDUCAÇÃO DO PACIENTE E FAMÍLIA

13. Realizar educação em prevenção de LP a paciente e acompanhantes até 48h após admissão.

R

REPOSICIONAMENTO E SUPERFÍCIE DE SUPORTE

14. Utilizar colchão pneumático de pressão alternada em indivíduos em risco moderado e alto na escala de Braden, conferir seu funcionamento a cada 12h;
15. Realizar mudança de decúbito a cada 2 horas de acordo com relógio beira-leito;
16. Manter calcâneos elevados com uso de coxim;
17. Utilizar lençol móvel para mobilização do paciente;
18. Manter o paciente com indicação de poltrona com moderado a alto risco de lesão por pressão por no máximo 2 horas sentado, realizar alívio de pressão a cada 30 minutos (obs.: em pacientes com LP em sacro, cóccix ou ísquio, não exceder o tempo máximo de 1 hora).

T

TERAPIA NUTRICIONAL

19. Realizar triagem nutricional dentro de 72 horas após a admissão;
20. Realizar avaliação nutricional semanalmente;
21. Assegurar que a meta nutricional prescrita seja atingida, evitando pausas na dieta enteral e parenteral;



Figuras 1: *Bundle* de prevenção de lesão por pressão na Unidade de Terapia Intensiva Adulto. Vitória, ES, 2023.



Paciente com **Risco moderado a alto** na **Escala de Braden?**

APLIQUE O PACOTE

A C E R T

Como realizar Prescrição de Enfermagem no AGHUX:

SELECIONAR:

- Psicobiológicas
- Integridade cutâneo-mucosa
- Risco de lesão por pressão no adulto
- Pontuação na escala de Braden menor ou igual a 18



Figura 2: *Display* sinalizador de monitores, Vitória, ES, 2023.

Referências:

COUCH, K. **Building a pressure injury prevention program that works**. 2019. Disponível em: <https://www.medline.com/pages/pressure-injury-prevention-webinar/>.

LIN, F.; et al. The effectiveness of multicomponent pressure injury prevention programs in adult intensive care patients: A systematic review, **International Journal of Nursing Studies**, v.102, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.103483>

MAO, X.; ZHU, L. Effects of care bundles for patients with pressure ulcers and the impact on self-care efficacy. **Am J Transl Res.**, v.13, n.3, p.1799-1807, 2021.

Licença Creative Commons:



Realização:



Apoio:



Financiamento:



Registro:

SEI/SEDC - 37292647 - Desapacado - SEI

14/03/2024 15:52



HOSPITAL UNIVERSITÁRIO CASSIANO ANTONIO MORAES DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Avenida Mal. Campos, nº 1355 - Bairro Santa Cecília
Vitória-ES, CEP 29043-260
- <http://hucam-ufes.ebserh.gov.br>

Despacho - SEI

Processo nº 23525.005080/2024-51

Interessado: Unidade de Terapia Intensiva Adulto

Assunto: Entrega de produção técnica proveniente de Mestrado em Enfermagem.

Declaramos que recebemos a produção técnica do Mestrado Profissional em Enfermagem do mestre **Ramon Araújo dos Santos**, que teve como orientadora a Prof^a. Dr^a. Paula de Souza Silva Freitas.

Declaramos que os materiais educativos referente ao pacote de cuidados de prevenção de lesão por pressão em terapia intensiva adulto (Bundle ACERT, display sinalizador de monitores para prescrição de enfermagem conforme diagnóstico de risco lesão por pressão no adulto) desenvolvidos em parceria com a instituição já foram entregues em outubro de 2023 e encontram-se em uso no setor.

Atenciosamente,



Documento assinado eletronicamente por **JANSEN GIESEN FALCÃO, Chefe de Unidade**, em 12/03/2024, às 16:16, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, caput, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ebserh.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0 informando o código verificador **37292647** e o código CRC **6EC58540**.

Referência: Processo nº 23525.005080/2024-51 SEI nº 37292647

